



27. 5. 2024
ve 14:00 hod.
Dělnický dům
Oslavany

VSTUP ZDARMA

MOZKOHHERNA

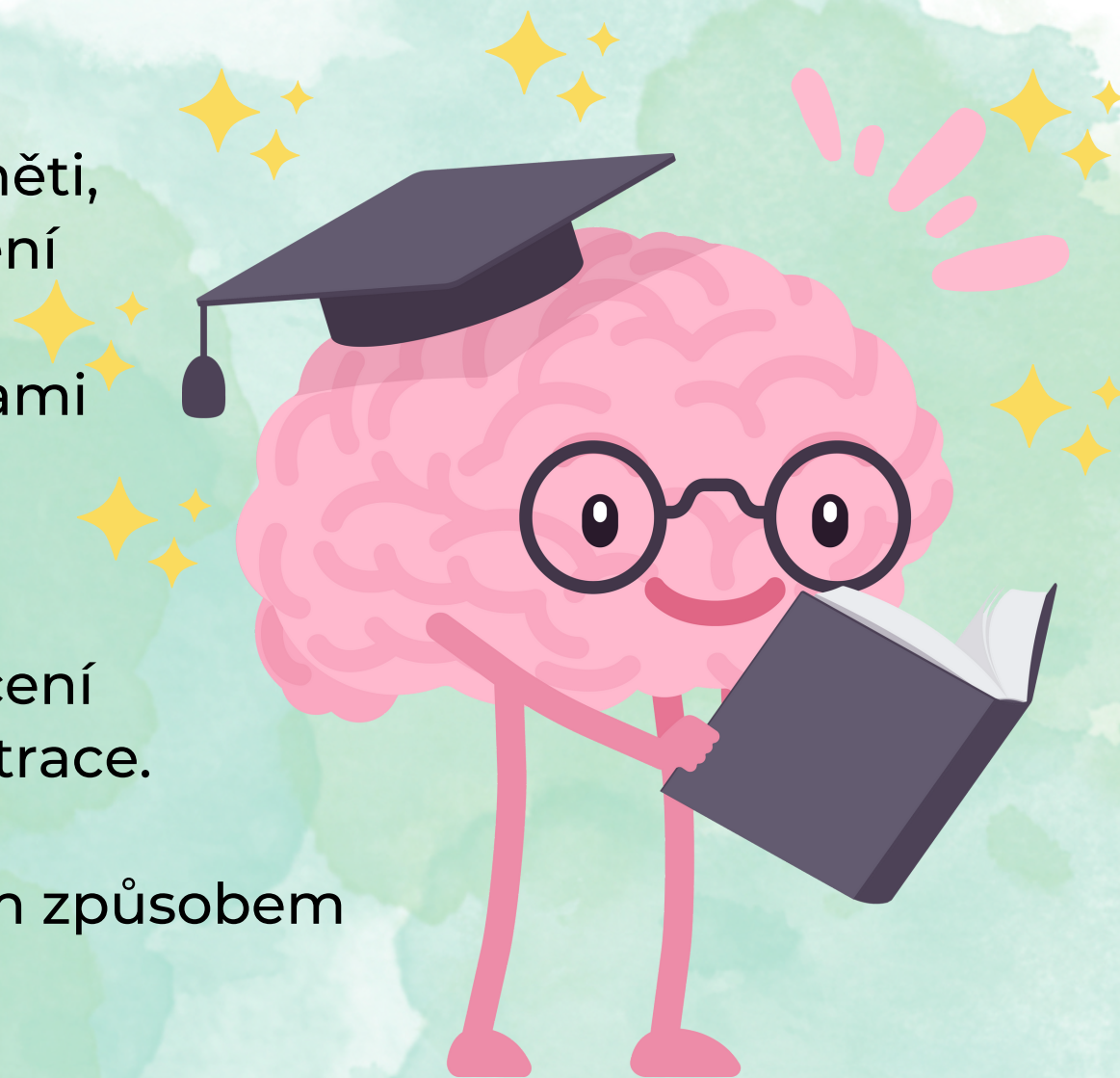
TRÉNUJ SVŮJ MOZEK

pro seniory



**Program vede lektorka a certifikovaná trenérka paměti III. (nejvyššího) stupně:
Mgr. Eva Fruhwirtová.**

- Smyslem programu je ukázat a vyzkoušet si, že trénink paměti, koncentrace a dalších kognitivních schopností rozhodně není nuda.
- Pracuje se s mozkohračkami a také s osvědčenými technikami tréninku paměti.
- Co vás čeká:
 1. Jak funguje mozek? Jak trénovat paměť? - praktická cvičení
 2. Neurotechnologie – speciální přístroje na trénink koncentrace.
Vše si vyzkoušíte.
 3. Mozkohračky – moderní hry a hlavolamy, které zábavným způsobem trénují kognitivní schopnosti mozku.



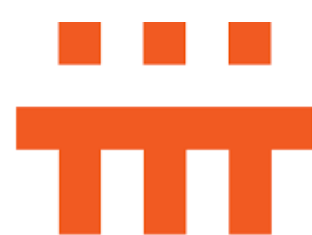
**JADERNÁ
ELEKTRÁRNA
DUKOVANY**



MIKROREGION IVANČICKO



MĚSTO OSLAVANY



NADACE ČEZ