



Obec Biskoupky



srdečně zve všechny spoluobčany na

JÓGA S NAŽŤOU

Po letní přestávce od **9.9.2024** znovu začne cvičení jógy, opět bude každé pondělí od 19.00 v zasedací místnosti obecního úřadu

Cvičit budeme jednodušší protahovací cviky vhodné opravdu pro každého, ženy, děti, muže, mladé i starší.

Pro všechny bude připraveno potřebné vybavení jako jsou jógamatky, míče na cvičení apod., stačí tedy jen přijít a užít si půlhodinu příjemného pohybu v kolektivu známých.

